

Air Oven Toaster

かんたん使い方ガイド

基本の使い方と、各モードでできることをご紹介します。
付属の取扱説明書と合わせてお読みください。

基本の使い方 3ステップ

1 モードを選ぶ

2 温度を設定

3 時間を設定

加熱
スタート!

mode
AirOven
Oven
Toast
Warm

モードダイヤル

- AirOven
- Oven
- Toast
- Warm

°C
Toast
Warm
80
100
Warm

温度調節ダイヤル

レシピに合った温度にダイヤルを合わせる

【Toast】にダイヤルを合わせる

【Warm】の設定範囲内でダイヤルを合わせる

min
0
5
10
15
20
25
30

タイマーダイヤル

モードやレシピに合った調理時間にダイヤルを合わせる

※タイマーダイヤルで時間を合わせると通電ランプが点灯し、加熱がスタートします。
※タイマーダイヤルが【0】になると音が鳴ります。

アクセサリ：モードやレシピに合わせ、食材をのせてセットする

バスケット

※バスケットは単体で
使用せず、必ずトレイ
の上にのせてご使用
ください。

トレイ

ラック

ハンドル

アクセサリを取り出す
時に使用

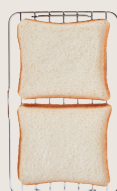
トーストモード Toast シンプルなトーストに最適

Toast モードは、食パンをおいしく焼けるように温度をプログラムしています。



食パン(6枚切り)トースト

mode	°C	min
Toast	Toast	4~5分
上段		なし
下段		ラック



ラックに食パンをのせる

下段にセットし、各ダイヤルを合わせて調理スタート

焼き上がったらハンドルを使ってラックを引き出す



冷凍食パンの場合 Warm モードで解凍したのち Toast モードで調理

mode	°C	min	→ ダイヤル再設定	mode	°C	min
Warm	100°C	約2分		Toast	Toast	4~5分

エアオーブンモード **AirOven**

ノンフライ調理や揚げ物の
の温め直しなどに

① 食材が重ならないように並べて加熱してください

case 1 ノンフライ調理

高温の熱風を循環させることで、油で揚げないヘルシーなノンフライ調理ができます。
(調理例: から揚げ、チキンステーキ、焼き魚など)



から揚げ(手作り)

mode °C min
AirOven 190°C 約15分

上段  バスケット
トレイ
下段  なし

case 2 揚げ物惣菜の温め直し

調理済みの冷めた天ぷらや揚げ物なども、揚げたてのようにサクサクに。余計な油分もカットするのでヘルシー。冷凍から揚げもOK。



天ぷらの温め直し

mode °C min
AirOven 160°C 5~7分

上段  バスケット
トレイ
下段  なし

case 3 のっけトースト、もちなどの調理

ピザトーストのように具材をのせた「のっけトースト」やもちは、**AirOven** モードで。

ピザトースト

mode °C min
AirOven 200°C 5~6分

上段  ラック
下段  トレイ



もち

mode °C min
AirOven 230°C 3~4分

上段  バスケット
トレイ
下段  なし



オーブンモード **Oven**

一般的なオープン調理が
予熱いらずでできます

case 1 グラタンなどの調理

上下ヒーターから効率よく加熱。レシピに
合わせトレイやラックなどのアクセサリーを
セットします。(調理例: グラタン・クッキーなど)



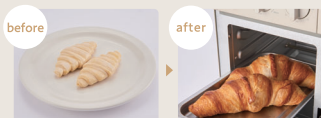
グラタン

mode °C min
Oven 230°C 10~15分

上段  なし
下段  ラック

case 2 冷凍パンなどの調理

冷凍のクロワッサンやピザなどの調理に。
食材や油が下に落ちる可能性があるものは、
必ずトレイをご使用ください。



冷凍クロワッサン

mode °C min
Oven 180°C 15~20分

上段  なし
下段  トレイ

ウォームモード **Warm**

調理済みの料理の保温などに。
下ヒーターから低温で温めます

Warm モードでできること

調理済みの
料理の保温



冷凍食パンの解凍

食材のドライ

ドライパセリ、
セミドライジンジャー
など



mode °C min
Warm Warm 適宜
設定範囲内

上段  なし
下段  なし

レシピに合った
アクセサリーを
セット

*料理を始める前に、詳しい使い方や注意点について、製品に付属の取扱説明書を必ずお読みください。

*ヒーターと食材が直接触れないようにご注意ください。

BB-RFT1-01-2204